



## Descobreix "Tria bo, tria sa"

**Tria bo, tria sa** és un programa educatiu pioner dedicat a **la promoció i el foment d'hàbits saludables**, tant des del punt de vista de la nutrició i la salut com de la cura del medi ambient.

El projecte està dirigit a l'alumnat d'Educació Infantil i Primària i consta d'un itinerari educatiu compost per activitats per a realitzar a l'escola i en família.

## Compromesos amb l'educació

Any rere any, actualitzem i ampliem els materials del projecte amb un únic objectiu:

OFERIR RECURSOS AL PROFESSORAT I FAMÍLIES PER TREBALLAR LA TEMÀTICA DES D'EDATS PRIMERENQUES I AL LLARG DE TOTES LES ETAPES EDUCATIVES.

- Contingut interactiu i promoció de les T.I.C.
- Materials diferenciats i adaptats a cada etapa educativa.
- Continguts a l'avantguarda pedagògica.
- Metodologia innovadora que aposta per l'aprenentatge signicatiu i vivencial.
- **Càpsules informatives** per a famílies amb consells, recomanacions i informació pràctica que ajudaran a fomentar els hàbits saludables des de petits.

## Los materiales

Els materials de **Tria bo, tria sa** han estat desenvolupats per pedagogs experts i dietistes-nutricionistes per complir els objectius curriculars de cada etapa educativa, i aconseguir així un material útil per enfortir competències bàsiques per a l'alumnat.

Materials disponibles en

català i castellà



### Temàtiques treballades

- Origen dels aliments.
- Grups d'aliments i nutrients.
- Producte local i de temporada.
- Sostenibilitat i pràctiques responsables.
- Etiquetatge nutricional.
- Hàbits saludables (activitat física, descans, higiene, hidratació).

### Competències clau

- Comunicació lingüística
- Competència personal, social i d'aprendre a aprendre
- Competència emprenedora

# Tria bo, tria sa ofereix recursos adaptats a cada etapa educativa.



## INFANTIL (12)



### GUIA DIDÀCTICA DEL DOCENT

Itinerari educatiu amb contes i activitats per desenvolupar dues setmanes saludables a l'aula.



### TALLERS A LA BOTIGA

Visita Caprabo per a conèixer els personatges del projecte amb el teu alumnat i viure una aventura.



### CONTE PER A FAMÍLIES

Involucra a les famílies en la promoció de l'autonomia i hàbits saludables a través d'aquest conte descarregable a la web.

### CONCURS

Us animeu a participar amb el vostre alumnat al concurs "La nostra alimentació"? Hi ha permís per a tota la classe!



Inscripcions a partir de gener.

## INFANTIL (13, 14 i 15)



### GUIA DIDÀCTICA DEL DOCENT

Un itinerari educatiu que inclou contes i propostes d'activitats experiencials.



### DOSSIER DE L'ALUMNAT

Fomenta l'alimentació saludable i responsable en el teu alumnat a través d'activitats creatives i fitxes especialment dissenyades per a ells.



### JOC PER A L'AULA

Treballa l'origen dels aliments i explica històries per promoure una vida saludable i feliç amb els jocs de cartes del projecte.



### CONTE INTERACTIU "REUTILITZAR I REDUIR, A MÉS DE RECICLAR"

Involucra a les famílies en el projecte amb aquesta activitat interactiva que permet seguir a casa el treball iniciat a l'aula.

## PRIMÀRIA (1r i 2n)



### GUIA DIDÀCTICA DEL DOCENT

Dinamitza la participació en el projecte a l'aula i complementa les activitats de l'alumnat amb propostes innovadores que descobriràs en aquesta guia.



### DOSSIERS DE L'ALUMNAT

Cinc propostes d'aprenentatge que treballen l'alimentació saludable i responsable a través d'activitats i jocs.

**Amb divertides explicacions mitjançant còmics!**



T'enviem un pòster únic per la classe!

## PRIMÀRIA (3r, 4t, 5è i 6è)



### GUIA DIDÀCTICA DEL DOCENT

Acompanya l'alumnat en el camí per aprendre sobre l'alimentació i hàbits saludables i responsables.

**Amb annexos i activitats per a l'alumnat!**



### CONCURS

Ajuda'ls a imaginar les característiques d'una mascota saludable.

**La seva creació serà la mascota del projecte!**



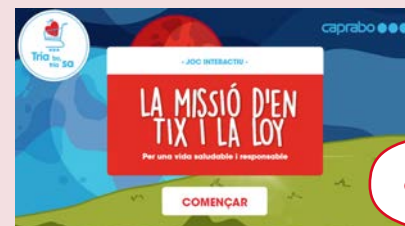
### TALLERS A LA BOTIGA

Vine al Caprabo més pròxim a gaudir d'una de les nostres experiències pràctiques "Comprem a Caprabo" o "Investiguem a Caprabo".

**Les places són limitades! Demana la teva.**

### JOC INTERACTIU "LA MISSIÓ D'EN TIX I LA LOY"

Un joc online adaptat a cada cicle d'Educació Primària.



**Anima l'alumnat a seguir coneixent les claus per a tenir cura de la seva salut i la del planeta superant divertits reptes.**





## Com unir-te al projecte?

Inscriu-te al projecte i gaudeix amb el teu **alumnat!**



- 1 **Accedeix** a la web [www.triabo.com](http://www.triabo.com) i selecciona l'etapa educativa en què vols inscriure't.



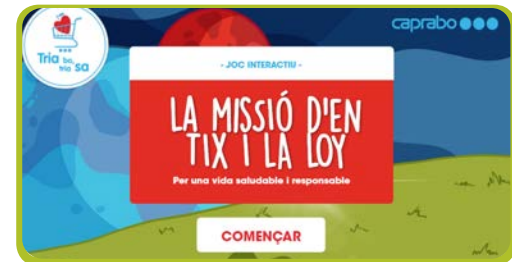
- 2 **Vés a l'apartat "Inscriu-te"**, completa les dades del formulari i registra les classes amb les que participaràs.



- 4 **Entra** sempre que vulguis i utilitza les eines disponibles.



- 3 **Rebràs** un correu electrònic de confirmació. Fes clic a "**Confirmar la inscripció**". Et redirigirem a la teva àrea privada del web.



- 5 No oblidis aprofitar els recursos **educatius interactius!** Anima el teu alumnat a participar en els jocs amb **Tix, Loy, Edda i Kun**.

## Vols saber-ne més?

Entra a la web: [www.triabo.com](http://www.triabo.com)  
Contacta'ns al telèfon: **664 613 353**

Escriu-nos al correu electrònic

Infantil: [triabo.triasa.infantil@projecteeducatiu.es](mailto:triabo.triasa.infantil@projecteeducatiu.es)  
Primària: [triabo.triasa@projecteeducatiu.es](mailto:triabo.triasa@projecteeducatiu.es)